

# Melissegeist E

## TRADITIONELLES PFLANZLICHES ARZNEIMITTEL

### Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Melissegeist E jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Melissegeist E und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme und Anwendung von Melissegeist E beachten?
3. Wie ist Melissegeist E einzunehmen bzw. anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Melissegeist E aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1 Was ist Melissegeist E und wofür wird es angewendet?

Melissegeist E ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

**Innerlich:** Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion und zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein.

**Äußerlich:** Traditionell angewendet zur Unterstützung der Hautdurchblutung.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2 Was müssen Sie vor der Einnahme und Anwendung von Melissegeist E beachten?

Melissegeist E darf innerlich nicht angewendet werden:

- bei Verschluss der Gallenwege,
- bei Gallenblasenentzündung,
- bei Lebererkrankungen sowie
- Magen-Darmgeschwüren.

Bei Gallensteinleiden ist das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt anzuwenden.

Des Weiteren dürfen Sie Melissegeist E innerlich und äußerlich nicht anwenden:

- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Zimt, Perubalsam (Kreuzallergie) oder andere Wirkstoffe des Präparates überempfindlich reagiert haben,
- bei Patienten mit Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Melissegeist E kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen,
- bei geschädigter Haut, z. B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden,

- bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem sowie
- auf der Schleimhaut.

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme und Anwendung von Melissegeist E ist erforderlich:**

Nicht im Bereich der Augen auftragen, der Kontakt von Melissegeist E mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden sollte vermieden werden. Nach dem Auftragen von Melissegeist E sollten die Hände gründlich gereinigt werden.

#### **Bei der Einnahme bzw. Anwendung von Melissegeist E mit anderen Arzneimitteln:**

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann durch Melissegeist E beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Melissegeist E sollte in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

#### **Wichtige Information über bestimmte sonstige Bestandteile von Melissegeist E:**

Dieses Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Dosiereinheit entspricht 5 ml) bis zu 3,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Lebererkrankungen, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern.

### 3 Wie ist Melissengeist E einzunehmen bzw. anzuwenden?

Nehmen Sie Melissengeist E immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein bzw. wenden Sie Melissengeist E immer genau nach Anweisung in der Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Innerlich:** Soweit nicht anders verordnet, zur Unterstützung der Verdauungsfunktion und zur Besserung des Wohlbefindens bei Unwohlsein dreimal täglich 1 Dosiereinheit (5 ml) Melissengeist E in Flüssigkeit einnehmen.

**Äußerlich:** Soweit nicht anders verordnet, sollten Sie zur Unterstützung der Hautdurchblutung die betroffenen Stellen mehrmals täglich mit unverdünntem, oder bei empfindlicher Haut mit leicht verdünntem Melissengeist E einreiben.

Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendung erfolgen.

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt, beachten Sie jedoch bitte die Angaben unter „1. Was ist Melissengeist E und wofür wird es angewendet?“.

#### Wenn Sie eine größere Menge Melissengeist E angewendet haben, als Sie sollten:

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kindern zu einer Alkoholvergiftung führen, in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden etwa 160 g (250 ml Melissengeist E) Alkohol aufgenommen.

Zur Entscheidung, ob Gegenmaßnahmen gegebenenfalls erforderlich sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Melissengeist E vergessen haben:

Wenn Sie zu wenig Melissengeist E eingenommen haben oder die Einnahme von Melissengeist E vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

#### Wenn Sie die Einnahme von Melissengeist E abbrechen und die Behandlung vorzeitig beenden:

Das Absetzen von Melissengeist E ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Melissengeist E Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten.

In seltenen Fällen können nach Einnahme von Eucalyptus-Zubereitungen Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden.

Das Auftreten von Kontaktexzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen ist möglich. In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.

Beachten Sie bitte auch unter Punkt 2 Wichtige Information über bestimmte sonstige Bestandteile von Melissengeist E.

### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5 Wie ist Melissengeist E aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 6 Weitere Informationen

#### Was Melissengeist E enthält:

Die Wirkstoffe in 100 ml Melissengeist E sind: Alantwurzelstocköl 0,08 mg, Angelikaöl 3,00 mg, Anisöl 0,15 mg, Eucalyptusöl 0,12 mg, Galgantöl 2,20 mg, Ingweröl 2,50 mg, Kardamomenöl 0,22 mg, Melissenöl 0,75 mg, Muskatöl, ätherisches 0,25 mg, Nelkenöl 0,80 mg, Pfefferminzöl 0,90 mg, Pfefferöl, ätherisches 0,47 mg, Pomeranzenschalenöl 0,20 mg, Wacholderbeeröl 0,15 mg, Zimtöl 0,30 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol 96 % (V/V), Gereinigtes Wasser

#### Wie Melissengeist E aussieht und Inhalt der Verpackung:

Melissengeist E ist eine klare, alkoholhaltige Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut, die in 250 ml Flaschen erhältlich ist.

#### Pharmazeutischer Unternehmer, Zulassungsinhaber und Hersteller:

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestraße 6, D-52457 Aldenhoven

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2019.