

# Japanisches Heilpflanzenöl

**Wirkstoff: Minzöl**

**Ätherisches Öl zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Japanisches Heilpflanzenöl jedoch vorschriftsmäßig eingenommen oder angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl beachten?
3. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen oder anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1 Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel, Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen, Einreibung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden.

**Innere Anwendung bei:**

Blähsucht; funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.

**Äußerliche Anwendung bei:**

Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.

## 2 Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl beachten?

**Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht angewendet werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Minzöl sind.
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).
- bei Verschluss der Gallenwege, Gallenblasenentzündungen, schweren Leberschäden. Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit einem Arzt anzuwenden.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl ist erforderlich:**

Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte Japanisches Heilpflanzenöl nicht im Bereich des Gesichts, speziell der Nase, aufgetragen werden.

**Bei Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3 Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen oder anzuwenden?

Wenden Sie Japanisches Heilpflanzenöl immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, werden 1 bis 3 mal täglich 2 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl auf Zucker oder in einem Glas warmem Wasser eingenommen.

Zur Inhalation werden 3 bis 4 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in heißes Wasser gegeben.

Bei äußerlicher Anwendung werden einige Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in die betroffenen Hautpartien eingerieben.

#### **Dauer der Anwendung:**

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Japanischem Heilpflanzenöl zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Japanisches Heilpflanzenöl Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Japanisches Heilpflanzenöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Japanisches Heilpflanzenöl kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5 Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Vor Licht geschützt und dicht verschlossen aufbewahren.

## **6 Weitere Informationen**

#### **Zusammensetzung:**

30 ml Japanisches Heilpflanzenöl zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut enthalten:

Wirkstoff: 30 ml Minzöl

#### **Wie Japanisches Heilpflanzenöl aussieht und Inhalt der Packung:**

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein klares, farbloses Öl, welches in 30 ml Flaschen erhältlich ist.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestraße 6  
D-52457 Aldenhoven

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2014.**