

Gebrauchsanweisung:

# Kohlenhydrat-Blocker

## MEDIZINPRODUKT

### Wissenschaftlich erprobter, pflanzlicher funktionaler Bestandteil

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** Tabletten diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

#### Was ist **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker**?

Das Produkt **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** ist ein zertifiziertes Medizinprodukt. Wirksamkeit und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft.

**omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** enthält einen Extrakt aus *Phaseolus vulgaris*.

#### Hauptfunktion von **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker**:

- Ist geeignet zur allgemeinen Gewichtskontrolle oder zur Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit.
- Verringert die Kalorienaufnahme aus den langkettigen Kohlenhydraten der Nahrung und senkt damit den glykämischen Index einer Mahlzeit.
- Verzögerung des wiederkehrenden Hungergefühls nach einer Mahlzeit durch die Regulierung des Blutzuckerspiegels.

#### Anwendung:

- Gewichtsreduktion: Vor den Hauptmahlzeiten jeweils 2 Tabletten **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** verzehren.
- Gewichtskontrolle: Vor den Hauptmahlzeiten jeweils 1 Tablette **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** verzehren.
- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Damit der Tagesbedarf an Kohlenhydraten und Kalorien gedeckt wird, dürfen maximal 6 Tabletten pro Tag eingenommen werden.

Eine Überdosierung von **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** verbessert die Wirkung nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** richtig funktionieren.

Im Einklang mit der Medizinprodukt Richtlinie 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes jeweils eine Pause von 3–5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

Zwar ist der Verzehr von **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** ein wichtiger Schritt zur Kontrolle Ihres Gewichtes, doch sollte das Präparat immer als Teil eines Gesamtplans zur Gewichtskontrolle betrachtet werden.

#### Zusammensetzung **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker**:

Wirksamer Bestandteil: Extrakt aus *Phaseolus vulgaris*  
Hilfsstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid

**omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** enthält keine Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel oder Farbstoffe und ist frei von Milchzucker, Milcheiweiß, Gluten und Cholesterin.

**omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

#### Aufbewahrung:

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
  - Nicht über 25 °C und trocken aufbewahren.
- Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung.

#### Wie funktioniert **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker**?

Damit Kohlenhydrate vom Körper verwertet werden können, müssen sie während der Verdauung in Zuckermoleküle, vorwiegend Glukose, aufgespalten werden. Diese werden vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. Stehen mehr Zuckermoleküle zur Verfügung, als vom Körper benötigt werden, werden diese zu Körperfett umgewandelt. **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** vermindert die Aufspaltung der langkettigen Kohlenhydrate, meist in Form von Stärke, in Zuckermoleküle. Diese Kohlenhydrate können vom Körper nicht aufgenommen werden. Die Kalorienaufnahme wird dadurch reduziert und der Blutzuckerspiegel gesenkt.

#### Einnahmebeschränkung **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker**:

**omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** kann den Glukosespiegel im Blutplasma senken, wodurch die Insulinausschüttung reduziert wird. Aufgrund der geringeren Kohlenhydratzufuhr wird Diabetikern und Personen mit sonstigen relevanten Erkrankungen empfohlen, vor Einnahme des Produktes ihren Arzt oder Apotheker zu befragen.

**omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** enthält einen Extrakt aus Bohnen. Bei Überempfindlichkeit gegenüber Bohnen oder Bestandteile aus Bohnen sollte auf dieses Produkt verzichtet werden.

Nicht bei Allergien gegen Hülsenfrüchte anwenden.

In der Schwangerschaft und Stillzeit soll **omniVIT Kohlenhydrat-Blocker** nicht verwendet werden, um die Versorgung des Embryos bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.

Nicht anwenden bei Untergewicht (Body Mass Index <18,5).

Bei wichtigen Fragen sollte vor der ersten Einnahme des Produktes ärztlicher Rat eingeholt werden. Ebenso sollten Kinder und Jugendliche omniVIT Kohlenhydrat-Blocker nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden.

**⚠ Hinweis und allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:** omniVIT Kohlenhydrat-Blocker reduziert die Verdauung von langkettigen Kohlenhydraten aus der Nahrung, was in den ersten Tagen der Einnahme gelegentlich zu Blähungen, resp. Darmgasen führen kann. Nach wenigen Tagen gewöhnt sich der Stoffwechsel jedoch an die erhöhte Menge unverdauter Kohlenhydrate und kehrt zur Normalität zurück.

Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C und trocken aufbewahren

Verfalldatum: siehe Packung und Blisterstreifen. Nicht verwenden nach Ablauf des Verfalldatum

*Nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) lässt sich das persönliche Risiko für Herz-Kreislauf- und andere Krankheiten im Zusammenhang mit Übergewicht anhand von zwei Messgrößen abschätzen: Body Mass Index (BMI) und Bauchumfang/Taillenumfang.*

### Body Mass Index (BMI):

Ihr BMI ist ein zuverlässiger Indikator für Ihren Körperfettanteil, welcher in Zusammenhang mit verschiedenen Gesundheitsrisiken steht.

BMI = Körpergewicht (in Kilogramm) / Größe x Größe (in Meter)

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Einteilung	Risiko für Krankheiten bei Übergewicht	Empfehlung
Unter 18,5	Untergewicht	tief	Gewichtszunahme
18,5–24,9	Normalgewicht	durchschnittlich	Gewicht halten
25,0–29,9	Übergewicht	erhöht	Gewicht reduzieren oder zumindest weitere Gewichtszunahme vermeiden
30,0 und höher	Fettleibigkeit	hoch	Gewicht reduzieren, um die Gesundheit zu verbessern

**Die Skala gilt mit einigen Ausnahmen für Frauen und Männer:**

- Bei Athleten und anderen Personen mit stark ausgebildeter Muskulatur kann der Körperfettanteil allenfalls zu hoch eingeschätzt werden.
- Bei älteren oder anderen Personen, welche Muskelmasse verloren haben, kann der Körperfettanteil allenfalls zu tief eingeschätzt werden.

### Bauchumfang/Taillenumfang

Messen Sie Ihren Bauchumfang/Taillenumfang. Er ist ein guter Indikator für Ihren Bauchfettanteil, welcher ein Risikofaktor für Herz-Kreislaufkrankheiten und andere Krankheiten im Zusammenhang mit Übergewicht sein kann.

Bauchumfang Männer	Taillenumfang Frauen	Risiko für Krankheiten bei Übergewicht	Empfehlung
bis 94 cm	bis 80 cm	durchschnittlich	Gewicht halten
94–102 cm	80–88 cm	erhöht	Gewicht reduzieren oder zumindest weitere Gewichtszunahme vermeiden
über 102 cm	über 88 cm	hoch	Gewicht reduzieren, um die Gesundheit zu verbessern

### Wie können Sie omniVIT Kohlenhydrat-Blocker optimal nutzen?

Ihr Ziel	Empfehlung
Gewichtsabnahme	Vor oder während jeder Hauptmahlzeit 2 Tabletten verzehren
Vermeiden einer Gewichtszunahme, nachdem Sie Ihr Zielgewicht erreicht haben	Vor oder während jeder Hauptmahlzeit 1 Tablette verzehren
Halten des Körpergewichts	Vor oder während jeder Hauptmahlzeit 1 Tablette verzehren

Stand der Information: 02.2020



### Bedeutung der Symbole auf der Packung:

- Achtung! Verweis auf Warnhinweise in der Gebrauchsanweisung.
- Temperaturbegrenzung beachten
- Trocken aufbewahren
- Chargencode
- Verwendbar bis
- Gebrauchsanweisung beachten

**Hersteller:**  
Dr. Kleine Pharma GmbH  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld

